



DAL CAMPO ALLA TAVOLA

8 gennaio 2024

Rapporto sui prezzi dei prodotti ortofrutticoli

- Tende all'aumento il prezzo delle **#lattughe**, a causa delle gelate che rallentano la produzione locale
- Abbondanza di **#arance tarocco**, ideali per spremute, ricche di vitamina C per fronteggiare le influenze
- Buon momento per l'acquisto delle **#indivie**
- Piena produzione per le **#mele annurca**, prezzi in leggero calo
- Trend tipicamente alto per le **#zucchine**, produzione segnata dall'arrivo del freddo.

FRUTTA E ORTAGGI

Clementine	★ ★ ★ ★ ★
Carciofi	★ ★ ★ ★ ★
Mela annurca	★ ★ ★ ★ ★
Arance Tarocco	★ ★ ★ ★ ★
Mandarini	★ ★ ★ ★ ★
Friarelli	★ ★ ★ ★ ★
Bietole	★ ★ ★ ★ ★
Finocchi	★ ★ ★ ★ ★
Indivie	★ ★ ★ ★ ★
Lattughe	★ ★ ★ ★ ☆
Cavolfiori	★ ★ ★ ☆ ☆
Melanzane	★ ★ ★ ☆ ☆

I mercati all'ingrosso ortofrutticoli, come quello di San Tammaro - Caserta, costituiscono un punto di osservazione privilegiato per comprendere le dinamiche in atto nei mercati e anticiparne la tendenza. Per favorire una spesa consapevole ogni settimana i consumatori potranno sapere quali sono i migliori prodotti ortofrutticoli in termini di convenienza in base alla stagionalità e al prezzo.

Convenienza acquisto	
★ ★ ★ ★ ★	Ottimo
★ ★ ★ ★ ☆	Buono
★ ★ ★ ☆ ☆	Discreto